

KEEL-, NEUS- EN OORHEELKUNDE

# HET VERWIJDEREN VAN KEELAMANDELEN EN NEUSAMANDEL BIJ UW KIND

## Afspraak

Uw kind wordt verwacht op: ..... dag .....

Tijd: .....uur

Waar: afdeling Kinderdagbehandeling  
gebouw D, verdieping 3, ontvangst 1.

Belt u ..... tussen 15.00 - 17.00 uur naar de afdeling  
Kinderdagbehandeling, om te horen hoe laat we u verwachten. Telefoonnummer:  
(073) 553 25 26.

In deze folder leest u wat er gaat gebeuren als bij uw kind de keelamandelen en  
neusamandel worden verwijderd. Maar ook wat de operatie en de opname voor u  
beiden betekent. Deze folder is geschreven voor u.

**Leest u thuis de folder goed door en neem hem mee als uw kind komt  
voor opname. Hierin staat namelijk de zorg voor thuis vermeld en dat  
willen we graag samen met u bespreken.**

De operatie wordt gedaan door de KNO-arts:

- mw. dr. S.G.T. Balter
- dhr. drs. H. Cats
- dhr. dr. B.M.R. Op de Coul
- dhr. dr. C. Leunisse
- dhr. dr. E. Teunissen
- dhr. drs. de Visscher



Deze informatie voor patienten is met de grootste zorg samengesteld. Het betreft  
algemene informatie. Aan deze informatie kunnen geen rechten worden ontleend.

© Jeroen Bosch Ziekenhuis 2011 [www.jeroenboschziekenhuis.nl](http://www.jeroenboschziekenhuis.nl)

(KNO-503, uitgave juni 2014)

### **Wat voor klachten kunnen de amandelen geven?**

Amandelen zijn knobbels links en rechts achter in de keel (keelamandelen) en achter in neus (neusamandel). Ze spelen een belangrijke rol in het onschadelijk maken van binnendringende ziekteverwekkers. Als de amandelen de hoeveelheid ziekteverwekkers niet meer aankunnen, raken ze ontstoken. Bij de neusamandel kan dit leiden tot terugkerende verkoudheid met vieze neus. Bovendien kan door slijmvorming het gehoor in het middenoor verminderd zijn. Andere klachten zijn slecht slapen, snurken, door de mond ademen of oorontsteking.

Wanneer het speciaal de keelamandelen betreft bestaan de klachten uit keelpijn met slikklachten en temperatuursverhoging. Bij constant ontstoken toestand van de amandelen treden klachten op, van moeheid, weinig eetlust en hongerigheid. Nachtelijke onrust en ademstops kunnen ook worden veroorzaakt door grote keelamandelen. Als uw kind één of meer van deze klachten heeft, kan het weghalen van de keel- en neusamandel een goede behandeling zijn.

### **Hoe bereidt u uw kind voor?**

Een goede voorbereiding is belangrijk. Voor uw kind en voor u. Daarom heeft het Jeroen Bosch Ziekenhuis een eigen kinderwebsite: [www.halloziekenhuis.nl](http://www.halloziekenhuis.nl). Hier kan uw kind alvast kennismaken met het ziekenhuis. Ook vindt u er ouderinformatie. Zo kunt u zich samen voorbereiden op de operatie in het ziekenhuis.

Als u wilt, mag u ook van tevoren komen kennismaken op de afdeling. U belt dan naar de afdeling Kinderdagbehandeling om een afspraak te maken. Informatie over de afdeling leest u in de brochure 'Informatie Operatie Kinderdagbehandeling' (KIN-032) of 'Informatie Onderzoek Kinderdagbehandeling' (KIN-033)

De laatste tien dagen voor de operatie mag uw kind geen Aspirine® innemen omdat dit de kans op bloedingen vergroot. Paracetamol mag wel. Het is verstandig om voor de opname paracetamol zetabletten in huis te halen.

### **Moet uw kind nuchter zijn?**

Omdat de operatie gebeurt onder algehele anesthesie (narcose) moet uw kind nuchter zijn. Dit betekent dat uw kind niets meer mag eten en drinken. Informatie hierover leest u in de folder 'Anesthesie bij Kinderen' (ANE-300).

### **Wanneer kan de operatie niet doorgaan?**

Als uw kind:

- koorts heeft boven de 38°C;
- een kinderziekte heeft of daarmee in contact is geweest;
- een 'loopoor' heeft, bij het eventueel plaatsen van buisjes.

U belt dan naar de polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde.

Is uw kind ziek op de dag van de operatie, dan belt u naar de afdeling Kinderdagbehandeling.

### **Wat gebeurt er op de dag van de operatie?**

Op de afdeling komt uw kind met anderen op een kamer te liggen. U blijft bij uw kind. De verpleegkundige vraagt enkele bijzonderheden en meet de temperatuur. Uw kind krijgt een medicijn dat een droge mond geeft. Bovendien krijgt uw kind uit voorzorg een zetablet tegen de pijn. Uw kind krijgt een armbandje met zijn/haar naam erop en een ziekenhuisjasje aan.

Eén voor één gaan de kinderen met de ouder en de verpleegkundige naar de operatieafdeling. U wacht daar met uw kind in de voorbereidingsruimte. Eenmaal op de operatiekamer mag u bij uw kind blijven totdat het slaapt. Tijdens de operatie wacht u bij het operatie-complex. Als uw kind op de uitslaapkamer is, roept de verpleegkundige u. Hier spreekt u ook de arts over het verloop van de operatie.

Na de operatie gaat u met uw kind en de verpleegkundige terug naar de afdeling.

### **Wat gebeurt er bij de operatie?**

De neusamandel kan de arts niet helemaal verwijderen. Het gaat hier om het verwijderen van het grootste gedeelte. De neusamandel kan aangroeien en soms na een tijd weer klachten geven. De keelamandelen kan de arts in principe wel helemaal weghalen.

### **Wat gebeurt er na de operatie?**

Direct na de operatie heeft uw kind pijn in de keel. Hiervoor krijgt uw kind extra pijnstilling. Vaak zit er nog oud bloed in de neus en de mond. Veel koud drinken en waterijsjes eten is erg belangrijk! Meestal heeft uw kind hier extra aansporing voor nodig. Als alles goed gaat, mag uw kind tussen 16.00 en 18.00 uur naar huis.

### **Waar let u op als u weer thuis bent?**

De eerste paar dagen na de operatie voelt uw kind zich nog wel ziek. Het eten en drinken kan pijnlijk zijn. Soms kan de pijn uitstralen naar de oren. U kunt uw kind hiervoor paracetamol geven. De verpleegkundige spreekt met u af wanneer en hoeveel u mag geven. Wanneer uw kind praat, klinkt dat in het begin alsof het een volle mond heeft. Al deze klachten verdwijnen langzaam.

### **Pijnstilling**

De verpleegkundige geeft u advies over het geven van pijnstilling.

Geef uw kind paracetamol tegen de pijn. Maximaal 100 mgr. per kilo lichaamsgewicht per 24 uur.

Uw kind mag: ..... x .....per 24 uur.

Tijdstip van laatste pijnstilling is .....uur.

### **Wat is belangrijk?**

Zorg dat u de eerste nacht samen met uw kind op een kamer slaapt. Maak uw kind twee keer wakker om te drinken. U kunt eventueel een paracetamol geven tegen de pijn.

Zorg dat uw kind goed blijft drinken. Wanneer uw kind niet wil drinken, kan een beloningssysteem met stickers een hulpmiddel zijn. Drie keer een slokje is beter dan één keer een grote.

Houd de temperatuur in de gaten, deze mag niet hoger zijn dan 39,5°C.

### **Voeding**

Laat uw kind veel drinken. Het beste zijn koude en lauwe dranken. Veel waterijsjes. Geen geen zure- en koolzuurhoudende dranken. Dit is pijnlijk. Geef uw kind geen banaan. Dit plakt en blijft in de keel zitten.

### **Naar buiten**

Uw kind mag vier dagen na de operatie naar buiten.

#### School

Na één week mag uw kind weer naar school of kinderdagverblijf.

#### Zwemmen

Na twee weken mag uw kind weer zwemmen.

#### Sporten

Twee weken na de operatie mag uw kind weer sporten.

#### **Wat doet u bij problemen?**

Ziet u thuis, dat er bloed uit de neus of keel komt, dan belt u het ziekenhuis. Ook als u het niet vertrouwt, kunt u altijd bellen.

Heeft uw kind binnen twee dagen na de operatie:

- hevige pijn;
- koorts, boven 39,5°C.

Dan belt u naar de polikliniek Keel, Neus- en Oorheelkunde, telefoonnummer: (073) 553 60 70. Buiten kantooruren belt u naar de Spoedeisende Hulp, telefoonnummer: (073) 553 27 00.

Na twee dagen belt u uw huisarts.

#### **Wanneer komt u op controle?**

Uw kind komt alleen op controle als er tijdens de operatie ook buisjes in de oren zijn geplaatst. Tenzij u dit zelf graag wilt. U krijgt dan een afspraak mee voor over acht weken.

#### **Heeft u nog vragen?**

Als u vragen heeft stel ze dan gerust aan uw arts.

Polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde, telefoon: (073) 553 60 70.

Afdeling Kinderdagbehandeling, telefoon: (073) 553 25 26.

Voor meer informatie kunt u kijken op onze website: [www.jbz.nl](http://www.jbz.nl)